

# FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Abruzzo

Comunicato regionale n. 20/'25

## AREA PROMOZIONALE

**2<sup>a</sup> prova C.d.S. su pista Ragazzi/e e Campionato Regionale Individuale**

**2<sup>a</sup> prova Trofeo Regionale di Marcia Ragazzi/e + gare di contorno Esordienti "A"**

**Lanciano – Impianto Orecchioni, via Guido Rosato – domenica 12 ottobre 2025**

**Soc. org.: Nuova Atletica Lanciano**

### PROGRAMMA ORARIO

**Domenica 12 ottobre 2025**

ORE		
14:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI e ritiro buste	
14:30	CONFERMA ISCRIZIONI/SOSTITUZIONI	
15:00	60 HS (h = 0.60 *12.00 - 5 x 7.50 -10.50)	RM
a seguire	60 HS (h = 0.60 *12.00 - 5 x 7.50 -10.50)	RF
15:00	VORTEX	RM
a seguire	VORTEX	RF
15:30	60 Piani	RM
a seguire	60 Piani	RF
16:00	ALTO	RM
a seguire	ALTO	RF
16:00	50 Piani	Esordienti "A" M+F
16:30	300 Piani	RM
a seguire	300 Piani	RF
16.45	LUNGO	RM
a seguire	LUNGO	RF
17.30	GIAVELLOTTO gr. 400	RM
a seguire	GIAVELLOTTO	RF
18:00	1000 Piani	RM
a seguire	1000 Piani	RF
18.30	600 Piani	Esordienti "A" M/F
18:30	PESO DI GOMMA Kg. 2	RM
a seguire	PESO DI GOMMA Kg. 2	RF
18:45	MARCIA Km. 2	RM + RF

- ❑ Iscrizioni: sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it), servizi online, **entro le ore 24.00 di giovedì 9 ottobre**.
- ❑ Ogni società dovrà versare **2 euro** per atleta gara. L'importo verrà scalato dal conto online della società. Pertanto, le società dovranno controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo maggiorato del 50%.
- ❑ Iscrizioni in campo: **5 euro** per atleta/gara.
- ❑ Gli atleti devono munirsi di spille.
- ❑ Le gare di corsa si disputeranno in "SERIE".
- ❑ Nei concorsi (lungo-alto-peso-vortex - giavellotto) i Ragazzi/e avranno a disposizione **TRE** prove.
- ❑ I Ragazzi/e che partecipano a gare uguali o superiori ai mt. 1.000 possono prendere parte, nella stessa giornata, ad altra gara con esclusione delle gare superiori a mt. 400.
- ❑ Rappresentante del C.R.: Adalberto Chiodi – Consigliere Regionale.